

Jaarverslag

2021

Het derde volledige kalenderjaar na oprichting van de stichting Sarphati Amsterdam ligt achter ons. Een jaar met belangrijke mijlpalen, zoals het vergroten van de representativiteit van het Sarphati Cohort en het versterken van de onderzoeksgemeenschap binnen Sarphati Amsterdam.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Sarphati Amsterdam in 2021	3
1. Draagvlak Sarphati Amsterdam verder versterkt	4
1.1 Externe evaluatie Sarphati Amsterdam	4
1.2 Het derde Sarphati Amsterdam symposium online een succes.....	4
1.3 Sarphati Amsterdam en Sarphati Cohort online meer zichtbaar.....	5
1.4 Nieuwe en lopende samenwerkingen voor een gezonde jeugd	5
1.5 Bestuur en toezicht Sarphati Amsterdam.....	6
2. Onderzoeksinfrastructuur Sarphati Amsterdam verder beheerd	8
2.1 Sarphati Explore voor meer verbinding	8
2.2 Aan de slag met Sarphati Cohort onderzoeksgegevens	8
3. Sarphati Cohort verder ontwikkeld	9
3.1 De werving onder de loep.....	9
3.2 Promotie voor het Sarphati Cohort uitgebreid	10
3.3 Samen met ouders leren	10
3.4 Onderzoek binnen het Sarphati Cohort.....	11
Slotwoord	12

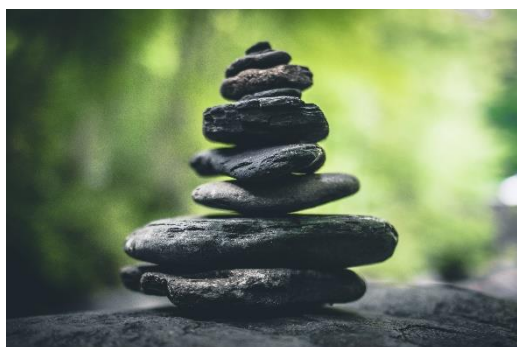
Sarphati Amsterdam in 2021

In Sarphati Amsterdam bundelen de Gemeente Amsterdam en de kennisinstellingen VU, UvA, Amsterdam UMC (locaties VUmc & AMC) en HvA hun krachten onder het motto 'research for healthy living'. De kern van Sarphati Amsterdam wordt gevormd door het Sarphati Cohort. Dit is een uniek grootschalig dynamisch cohort, waarin de ontwikkeling wordt gevolgd van kinderen die in zorg zijn bij de GGD Amsterdam en de Stichting Amsterdamse Gezondheidscentra (SAG zorgontwikkeling B.V.) binnen de Ouder en Kind Teams (OKT). Ten behoeve van het Sarphati Cohort wordt bij alle 0-4 jarige kinderen een kernset van variabelen geregistreerd tijdens de consulten van de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) binnen het OKT en bij de SAG. Met de Sarphati App kunnen ouders meer informatie vinden over het Sarphati Cohort en hun toestemming via DigiD vastleggen in het digitaal dossier van JGZ. Tot en met december 2021 was er voor bijna 7.100 kinderen toestemming voor deelname aan het Sarphati Cohort vastgelegd.

Onze activiteiten in 2021 richtten zich vooral op het vergroten van de diversiteit en representativiteit binnen het Sarphati Cohort, maar ook op de versterking van de onderzoeksgemeenschap binnen Sarphati Amsterdam. Activiteiten die naadloos aansloten bij het advies dat een onafhankelijke evaluatiecommissie in het voorjaar van 2021 heeft uitgebracht, in opdracht van de Raad van Toezicht. De evaluatiecommissie heeft Sarphati Amsterdam onder de loep genomen met als focuspunten de samenwerking tussen de kernpartners en het Sarphati Cohort, met bijzondere aandacht voor de toekomstpotentie. De evaluatiecommissie kwam tot een positief oordeel. Daarbij werd een aantal concrete verbeterpunten geformuleerd, met name als het gaat om de kwaliteit van het cohort, structurele financiering en de inrichting van de organisatie. Op basis van het rapport heeft de Raad van Toezicht twee kwartiermakers de opdracht gegeven om adviezen concreet handen en voeten te geven in een meerjarenplan. De kwartiermakers ronden deze opdracht aan het einde van het eerste kwartaal van 2022 af.

1. Draagvlak Sarphati Amsterdam verder versterkt

In 2021 zijn de kernactiviteiten van Sarphati Amsterdam verder uitgebreid en vormgegeven. Naast de uitvoering van de externe evaluatie, is er gewerkt aan een betere positionering en verbinding met kernpartners en andere organisaties, om de zichtbaarheid en naamsbekendheid van Sarphati Amsterdam te vergoten. Dit heeft kansen gecreëerd voor het verstevigen van de onderlinge samenwerking met kernpartners, maar ook met landelijke overheid, fondsen, bedrijfsleven en andere organisaties om samen Sarphati Amsterdam op het netvlies te houden.



1.1 Externe evaluatie Sarphati Amsterdam

In het voorjaar van 2021 heeft een externe evaluatie commissie de kansen voor de verdere ontwikkeling van Sarphati Amsterdam beoordeeld, met de Raad van Toezicht als opdrachtgever. De resultaten leveren input voor nieuwe afspraken over de samenwerking tot en met 2023, wanneer de huidige samenwerkingsovereenkomst afloopt, maar juist ook voor de langere termijn. Een onafhankelijke commissie bestaande uit vooraanstaande leden in de wereld van onderzoek en publieke gezondheid was hiervoor

samengesteld. Met hun kennis van wetenschap en praktijk hebben zij de relevantie van de kennisinfrastructuur voor het lokale en landelijk beleid kunnen beoordelen. De wetenschappelijke potentie, maatschappelijke impact, toekomstbestendigheid, organisatie en financieringsstructuur van Sarphati Amsterdam zijn beoordeeld.

In de evaluatie zijn verschillende vertegenwoordigers van alle relevante samenwerkingspartners van Sarphati Amsterdam betrokken door de evaluatiecommissie: leden van de Programmaraad, Adviesraad, Raad van Bestuur en Raad van Toezicht, bestuursleden van de deelnemende partners, onderzoekers werkzaam binnen de kernpartners, gemeente Amsterdam (wethouder, GGD/JGZ, afdeling Jeugd, Kenniscentrum Kansenongelijkheid, OKT), en andere relevante partners vanuit wetenschap, beleid en praktijk. In de zomer is een advies uitgebracht aan de Raad van Toezicht in de vorm van een adviesrapport (op aanvraag beschikbaar).

1.2 Het derde Sarphati Amsterdam symposium online een succes

Op 12 februari 2021 vond het derde symposium van Sarphati Amsterdam plaats, online wegens de maatregelen die golden in verband met de covid-19 pandemie. Het thema was '*Inclusive Public Health: challenges and opportunities*', een actueel onderwerp binnen de onderzoeksagenda van Sarphati Amsterdam. Ruim 120 deelnemers waren aanwezig bij dit online symposium. Dagvoorzitter prof. Karien Stronks (Amsterdam UMC, locatie AMC) heeft het thema ingeleid, waarin duidelijk werd hoe belangrijk diversiteit is binnen het Sarphati Cohort. Dit thema is daarna vanuit verschillende invalshoeken belicht tijdens inspirerende lezingen: *Inclusive epidemiology: Inclusion of Ethnic Minorities in Health Research* door prof. Charles Agyemang (Amsterdam UMC, locatie AMC), *Inclusive communication: A Health Literacy Perspective on Online Research* door dr. Corine Meppelink (UvA) en *Inclusive participation: Participatory*

Action Research and the Power of Proximity door dr. Christine Dedding (Amsterdam UMC, locatie VUmc). Zij hebben hun visie gedeeld op inclusiviteit in de epidemiologie, communicatie en participatie.

Op basis van de plenaire presentaties zijn drie parallelle sessies ingericht voor verdieping en om met elkaar in gesprek te gaan, gefaciliteerd door sessievoorzitters. Samen met praktijk vertegenwoordigers en onderzoekers hebben deelnemers goed van gedachten kunnen wisselen. Onderzoekers van lopende Sarphati Amsterdam projecten hebben hun werk kunnen presenteren in korte online pitches. De volgende [projecten](#) hebben hieraan bijgedragen: Charge your Brainszz, GEAR, BOOG, Opgroeien in Amsterdam, Food4smiles, LIKE, OK-Gezond, Healthy sleep project, Sarphati Diaries, AIMS, Slaap en groei van Amsterdamse kinderen in de eerste 1000 dagen, Sarphati Etnografie en Meten van slaapgezondheid. Ook hierin lag de nadruk op het thema inclusiviteit en diversiteit. Het thema inclusiviteit en diversiteit bleef een rode draad en werd ook na het symposium meegenomen tijdens andere bijeenkomsten. Naar aanleiding van het symposium is een nieuwe werkgroep gestart in samenwerking met GGD Amsterdam, UvA en ACTA om samen te kijken naar versterking binnen dit thema. Presentaties, pitches en visuele verslaggeving zijn terug te vinden op de Sarphati Amsterdam website (klik [hier](#) voor de directe link).

1.3 Sarphati Amsterdam en Sarphati Cohort online meer zichtbaar

Sociale media is een belangrijk kanaal geweest voor onze communicatie in 2021, omdat face-to-face contact maar zeer beperkt mogelijk was door de covid19-pandemie maatregelen. Om relaties van Sarphati Amsterdam betrokken te houden en te informeren is in februari 2021 een nieuwsbrief uitgestuurd aan mensen die zich hiervoor hebben aangemeld. De nieuwsbrief is [hier](#) terug te lezen. Online is het Jaarplan 2021 en het Jaarverslag 2020 ook verspreid via o.a. LinkedIn en de website van Sarphati Amsterdam. De sociale media accounts van Sarphati Amsterdam en Sarphati Cohort zijn actiever ingezet voor het delen van informatie over het symposium, Sarphati Explore (§ 2.1) en werving van ouders via verschillende audiovisuele middelen (§ 3.2.2).

1.4 Nieuwe en lopende samenwerkingen voor een gezonde jeugd

Subsidieaanvragen

In 2021 is er gewerkt aan vier subsidieaanvragen, waarvan er twee voorstellen zijn gehonoreerd. In het kader van de Research Priority Area 'Personal Microbiome Health' van de UvA is een voorstel ontwikkeld onder leiding van ACTA in het kader van de Nationale Wetenschapsagenda (NWA) met als titel 'METAHEALTH: Health in a microbial, sociocultural and care context in the first 1000 days of life'. Alle kernpartners van Sarphati Amsterdam zijn hierbij betrokken en de datainfrastructuur van Sarphati Amsterdam, met het Sarphati Cohort en AIMS, speelt hierin een centrale rol. Dit voorstel is gehonoreerd. Ook is Sarphati Amsterdam nu partner in het consortium van het gehonoreerd initiatief EndObesity met het Erasmus Medisch Centrum, de GGD Amsterdam en de VU in het kader van het programma: Joint Programming Initiative 'A Healthy Diet for a Healthy Life'. In het kader van de ZonMw call Bigdata en kansrijke start, is samen met het RIVM en Amsterdam UMC een onderzoeksvoorstel ingediend in het kader van het landelijk programma 'Gezonde en Kansrijke Start'. Ondanks het feit dat dit voorstel helaas niet is gehonoreerd, hebben we de samenwerking verder versterkt. De gezamenlijke gesprekken en de zoektocht naar middelen om het Sarphati Cohort te gebruiken voor verdiepend onderzoek en voor de evaluatie van dit landelijke programma zetten we voort. In samenwerking met de VU en GGD Amsterdam is een voorstel ingediend voor Prephobes EU call. Dit is medegefinancierd door ZonMw. De JGZ vanuit GGD Amsterdam is eveneens betrokken bij dit project.

Samenwerkingspartners

Landelijk Sarphati Amsterdam heeft verschillende overleggen bijgewoond bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), binnen directies 'Publieke Gezondheid', 'Jeugd' en 'Voeding, Gezondheidscherming en Preventie'. Hier zijn presentaties gegeven over Sarphati Amsterdam en het Sarphati Cohort. Ook is Sarphati Amsterdam in 2021 aanwezig geweest bij een bijeenkomst georganiseerd vanuit de vereniging Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF). Er is gesproken over hoe verschillende relevante cohorten, waaronder het Sarphati Cohort, kunnen bijdragen aan het vertalen van inzichten naar een kernboodschap in het SGF programma 'De Gezonde Generatie'. Het doel van dit programma is om de Nederlandse jeugd in 2040 de gezondste jeugd van de wereld te maken. In 2021 is de samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) verder verstevigd: er is contact geweest op het gebied van volksgezondheid en zorg, en er is gesproken over het belang van een dynamisch cohort van jeugd om ontwikkelingen beter te kunnen volgen. Ook is er contact geweest met de Bernard van Leer Foundation, welke nauw betrokken is bij het programma Gezonde en Kansrijke start binnen de gemeente Amsterdam.

Kernpartners Met onderzoekers binnen de kernpartners lopen er verschillende samenwerkingen, met name rond het opstarten van subcohorten en Sarphati Cohort dataleveringen (§ 2.2, § 3.4). Ook zijn er gesprekken gevoerd met onderzoekers van de [ABCD-studie](#). De ABCD studie is nu 18 jaar onderweg. We zijn een verkenning gestart naar relevante vragen vanuit de JGZ die over een tijdspanne van bijna twintig jaar met elkaar kunnen worden vergeleken. Dit willen we samen doen door gebruik te maken van data die in de begin periode binnen ABCD zijn verzameld en nu binnen het Sarphati Cohort worden verzameld. Samen met HvA zijn de mogelijkheden verkend voor het koppelen van het MAMBO cohort aan het Sarphati Cohort. Met de UvA zijn gesprekken gevoerd over het verhogen van de inclusie in het Sarphati Cohort. Ook binnen het Groentetas project van de VU en Spurd (Purmerend) is Sarphati Amsterdam partner.

Private partijen De samenwerking met private partijen is in 2021 weer geïntensiveerd. Met een van hen heeft dit geleid tot een concreet onderzoeksídee. Dit is goedgekeurd door Sarphati Amsterdam. In 2021 zijn we gestart met de inhoudelijke en praktische vormgeving van dit project dat wordt uitgevoerd binnen het Sarphati Cohort. Het schrijven van een onderzoeksprotocol en de uitvoering hiervan gebeurt naar verwachting in 2022.

Internationaal Sarphati Amsterdam is lid geworden van LifeCycle General Assembly 9 MT, hierin zijn grote Europese cohorten vertegenwoordigd. Sarphati Amsterdam is benaderd door onderzoekers uit Frankrijk voor de samenwerking rond de subsidiemogelijkheid van Horizon Europe in het kader van: 'Prevention of Obesity throughout the life course'.

1.5 Bestuur en toezicht Sarphati Amsterdam

Raad van Toezicht activiteiten

De Raad van Bestuur van Sarphati Amsterdam draagt zorgt voor de dagelijkse leiding van de stichting Sarphati Amsterdam. Onder toezicht van de Raad van Toezicht, bestaande uit vertegenwoordigers van alle deelnemende partijen, wordt de koers die de stichting dient te varen uitgezet. Jaarlijkse activiteiten zoals onder meer het Jaarplan 2022, de begroting 2022, het Jaarverslag 2020 en de jaarrekening van 2020 zijn besproken en voor zover nodig ook formeel vastgesteld. Mede op verzoek van de Raad van Toezicht is de Programmaraad uitgebreid met meer leden van andere afdelingen binnen de kernpartners. De adviezen uit de Programmaraad, programmering van het jaarlijkse symposium en de plannen voor de Sarphati Explore bijeenkomsten zijn voorgelegd en besproken.

Adviesraad activiteiten

De Adviesraad adviseert de Raad van Bestuur over wetenschappelijke, maatschappelijke, commerciële en andere relevante ontwikkelingen op strategisch niveau. In 2021 brachten zij advies uit over het onderzoeksprogramma, het jaarplan en het communicatieplan. Ook is de Adviesraad in gesprek gegaan met de kwartiermakers en adviseerde zij over prioritering en de wijze van implementeren van de aanbevelingen van de evaluatiecommissie. De Adviesraad heeft ook advies uitgebracht over het beter zichtbaar maken van de activiteiten en resultaten van Sarphati Amsterdam en over de ontwikkeling van het Sarphati Cohort. Concrete adviezen daarbij waren bijvoorbeeld een schets van impact van het werk van Sarphati Amsterdam naar buiten brengen, potentie van Sarphati Amsterdam beter laten zien, eerste resultaten al op korte termijn publiceren en de Programmaraad uitbreiden met leden van verschillende andere faculteiten en afdelingen binnen de kernpartners.

Programmaraad activiteiten

De Programmaraad, gevormd door senior onderzoekers van de kernpartners, draagt mede zorg voor de invulling van het onderzoeksprogramma door constructief mee te denken over de ontwikkeling hiervan. Tijdens de vergaderingen zijn ingediende onderzoeksvoorstellen vanuit de kennisinstellingen en private partijen besproken, voorzien van feedback en goedgekeurd. Ook zijn mogelijkheden voor samenwerkingen en subsidieaanvragen besproken (§ 1.4). Er is advies uitgebracht over de programmering en vormgeving van de Sarphati Explore sessies en het symposium in 2021 (§ 1.2, § 2.1). Ook heeft de Programmaraad bijgedragen aan het verbeteren van het Research Proposal Form en de Project Update Form, vooral om de gebruiksvriendelijkheid voor onderzoekers te verhogen. De Programmaraad heeft advies uitgebracht over het Jaarplan 2021 en de ontwikkeling van het Sarphati Cohort. Het kernteam van Sarphati Amsterdam heeft de Programmaraad constant op de hoogte gehouden van deze ontwikkelingen, ook om samen opzoek te gaan naar oplossingen voor gesignaleerde knelpunten. De Programmaraad heeft in een groepsgesprek met de kwartiermakers de mogelijkheid gekregen om hun visie mee te geven; zo zijn ideeën voor een passende en effectieve werkvorm voor de Programmaraad besproken en de rol van de Programmaraad in het bevorderen van de interactie tussen praktijk en wetenschap.

Een belangrijke mijlpaal in 2021 was de uitbreiding van de Programmaraad met leden vanuit meerdere faculteiten/ afdelingen van de kernpartners. Het is voor het behalen van de doelen van Sarphati Amsterdam belangrijk om een goede en brede vertegenwoordiging te hebben in de Programmaraad. Dit was al geruime tijd een breed gedragen wens vanuit het gehele bestuur van Sarphati Amsterdam. Naast de vaste leden vanuit Public and occupational health (Amsterdam UMC: VUmc én AMC), Ontwikkelingspsychologie Faculteit Maatschappij & Gedrag (UvA), Bétawetenschappen (VU), Lectoriaat BIOS, Academie voor Lichamelijke Opvoeding (HvA), Gezond Leven (GGD Amsterdam) en Jeugdgezondheidszorg (GGD Amsterdam), is de Programmaraad in 2021 verrijkt met vertegenwoordigers van ACTA vanuit Amsterdam UMC, Gedrag en Bewegingswetenschappen vanuit de VU, Natuurwetenschappen, Wiskunde en Informatica (FNWI) vanuit de UvA, en Kindergeneeskunde vanuit het Amsterdam UMC (zie [dit nieuwsbericht](#) voor meer informatie). Hiermee hopen samen richting een actiever wetenschapsplatform te werken met een breed draagvlak binnen de kernpartners.

2. Onderzoeksinfrastructuur verder beheerd

Naast een solide datainfrastructuur, is er verder gewerkt aan het beheren en ontwikkelen van een duurzame onderzoeksinfrastructuur, waarbinnen het Sarphati Cohort een centrale positie inneemt vanwege rijke informatie aan onderzoeksgegevens. Ook heeft Sarphati Amsterdam zich ingezet voor het betrekken van onderzoekers. In 2021 hebben we het onderzoeksplatform verder geborgd, om onderzoekers vanuit alle partners te stimuleren en motiveren een actieve rol te spelen binnen Sarphati Amsterdam, en zo samen met beleidsmakers en zorgprofessionals bij de te dragen aan de verrijking van het Onderzoeksprogramma met zowel maatschappelijke als wetenschappelijke impact.



2.1 Sarphati Explore voor meer verbinding

Sarphati Amsterdam wil het bedenken van gezamenlijke onderzoeksideeën met wetenschap, beleid en praktijk stimuleren en samenwerkingen initiëren door het organiseren van Sarphati Explore sessies. Deze sessies organiseren wij rond actuele thema's die passen binnen het Onderzoeksprogramma van Sarphati Amsterdam in nauwe samenwerking met specialisten op dat gebied. In april 2021 is een succesvolle online sessie in het teken van Slaap georganiseerd, samen met slaaponderzoekers

vanuit GGD Amsterdam, VU en Amsterdam UMC. Hierin stond het begrijpen van slaap, het meten van slaap en het stimuleren van slaap centraal. In oktober 2021 heeft nog een online sessie plaatsgevonden in het kader van de motorische ontwikkeling van jonge kinderen in samenwerking met de HvA. Tijdens de parallelle sessies kwamen veel ideeën voor toekomstige onderzoeken en samenwerkingen naar boven. De verslagen van deze Sarphati Explore sessies zijn terug te vinden via de volgende links: [Slaap](#) en [Motoriek](#). De Sarphati Explore sessies hebben online goed uitgepakt en we zullen hier in 2022 ook mee verder gaan. Hiermee hopen wij niet alleen innovatief onderzoek te faciliteren, maar ook de verbinding te versterken tussen onderzoekers, zorgprofessionals en beleidsmedewerkers bij de verschillende kernpartners en andere organisaties.

2.2 Aan de slag met Sarphati Cohort onderzoeksgegevens

Een dataset met anonieme onderzoeksgegevens van een duizendtal Sarphati Cohort deelnemers is in 2021 geleverd aan een onderzoeker binnen Amsterdam UMC. Rijke gegevens over slaap en beeldschermgebruik zijn gedeeld om de associatie hiertussen te onderzoeken bij jonge kinderen. Voor het onderzoeksproject My Little Moves liepen er eind 2021 gesprekken over de start van een subcohort in 2022. Samen met de projectleiders is het onderzoeksvoorstel aangescherpt en zijn communicatiematerialen opgesteld.

In 2021 is aan een manuscript gewerkt waarin Sarphati Cohort data is gebruikt in samenwerking met Amsterdam UMC, in het kader van het Sarphati Amsterdam onderzoeksproject Slaap en groei van Amsterdamse kinderen in de eerste 1000 dagen. Dit manuscript is ingediend bij een wetenschappelijk tijdschrift. Wanneer het artikel gepubliceerd is, zal dit op de website van Sarphati Amsterdam worden gedeeld.

3. Sarphati Cohort verder ontwikkeld

De inclusie voor het Sarphati Cohort loopt sinds oktober 2018. Eind 2021 waren bijna 7.100 kinderen geïncludeerd. Binnen het Sarphati Cohort hebben we ons vooral gericht op het vergroten van de participatie en diversiteit van de onderzoekspopulatie, en het tegengaan van uitval van huidige deelnemers. De eerste resultaten van de inclusie en de ervaringen in de face-to-face werving laten zien dat niet alle ouders bereid zijn om deel te nemen. In 2021 hebben we ons extra ingezet op het ontwikkelen van strategieën om ouders te bereiken uit groepen die tot nu toe minder in beeld zijn. Hiermee hopen we de waarde van het Sarphati Cohort in de nabije toekomst te vergroten voor zowel onderzoekers binnen het netwerk als voor deelnemers, praktijk en beleid.



3.1 De werving onder de loep

De huidige wervingsstrategieën en communicatiemiddelen zijn in 2021 onder de loep genomen en grotendeels aangepast, om alle ouders een kans te geven om deelnemer te worden van het Sarphati Cohort en om betere aansluiting te vinden bij alle verschillende groepen in Amsterdam. Onze ervaring is dat het betrekken van ouders in de ontwikkeling van nieuwe strategieën cruciaal is. Daarom is er in 2021 veel

aandacht geweest voor het ontwikkelen in co-creatie met ouders. Zo zijn de communicatiematerialen aangepast om op een effectieve en inclusieve manier alle ouders van jonge kinderen te informeren over het Sarphati Cohort. Dit is onder andere gebeurd door het aanpassen van het taalniveau en het ontwikkelen van nieuwe materialen waarin geschreven tekst ondersteund of vervangen wordt door beeldverhaal, plaatjes, video of gesproken tekst. De teksten van bestaande communicatiematerialen over het Sarphati Cohort zijn herschreven door een tekstschrijver die gespecialiseerd is in het schrijven van laagdrempelige en toegankelijke teksten. Ook is de vormgeving aangepast op basis van de nieuwe content en input uit de praktijk. Er is ook een hernieuwde kernboodschap geïmplementeerd voor (potentiële) deelnemers, waarin gebruik wordt gemaakt van meer inclusieve plaatjes met het oog op culturele achtergrond, gezinsvormen, (lichamelijke) beperkingen en gender. De vernieuwde materialen worden sinds het derde kwartaal van 2021 gebruikt in de structurele werving van het Sarphati Cohort. De kernboodschap van het Sarphati Cohort is in alle voertalen aangescherpt in de uitnodigingsbrief, met de toevoeging van Marokkaans-Arabisch. De Sarphati App is geüpdatet met een Marokkaans-Arabisch video en de gebruiksvriendelijkheid is verbeterd.

Werving op de Ouder en Kind Teams

De ondersteuning bij de structurele werving binnen de Ouder en Kind Teams door het Sarphati team heeft door de coronamaatregelen ook in 2021 grotendeels stil gelegen. Hierdoor was het niet mogelijk om de OKT assistenten optimaal te ondersteunen in hun taak in het informeren van ouders over het Sarphati Cohort. Eind 2021, toen er tijdelijk meer mogelijkheid was om fysiek bij elkaar te komen, is het face-to-face contact met de OKT assistenten langzaam opgepakt. Het persoonlijk contact met hen is van belang om de band warm te houden, eventuele issues op te halen en de assistenten te motiveren voor hun taak in

de werving. Zij vormen namelijk een cruciale schakel in de werving van ouders en daarmee de bevordering van de inclusie en het vergroten van de diversiteit in het Sarphati Cohort.

3.2 Promotie voor het Sarphati Cohort uitgebreid

Sarphati Cohort promotie meer online

De afgelopen jaren is online communicatie een 'must', een belangrijk kanaal dat in 2021 is gebruikt om de promotie en naamsbekendheid van het Sarphati Cohort te laten plaatsvinden, zowel op stads- als op wijkniveau: de facebook pagina van het Sarphati Cohort is ruim 12.100 keer bezocht, dat is 26,4% meer dan in 2020. Zo zijn ook de eerste stappen gezet om influencers en spilfiguren te betrekken, waarin (potentiële) deelnemers zich kunnen herkennen. Dit heeft geresulteerd in korte video's opgenomen met ambassadeurs, dit zijn Amsterdammers die bekend zijn in de hele stad Amsterdam of juist in een specifiek gebied: [Raja Felgata](#), media ondernemster in Amsterdam Nieuw-West en voormalig AT5 presentatrice, en [Siegnella Concincion](#), jeugdverpleegkundige en onderzoekster, die een bekend gezicht is in Zuidoost. Klik op de namen om de video's te bekijken. Deze video's staan nu op verschillende online platforms en worden voortdurend gedeeld in de additionele werving. Ook zijn Sarphati Cohort promoberichten via sociale media en gesloten whatsapp groepen in de wijken gedeeld. Hiermee hopen wij in 2022 en later de structurele wervingsactiviteiten te ondersteunen.

Netwerken opgebouwd in de wijk

In 2021 hebben wij ook verder gebouwd aan onze relaties met verschillende organisaties die zich inzetten voor ouders van jonge kinderen in Nieuw-West, Zuidoost en Oost, zoals Krachtmoeders, Moedernetwerk, Stichting I Am Young en Civic Amsterdam. Via deze organisaties hebben we mogelijkheden gekregen om aan te sluiten bij bijeenkomsten of ontmoetingsmomenten met vaders en moeders van jonge kinderen, en op deze manier vervullen de organisaties een ambassadeursfunctie die wij goed kunnen benutten voor de promotie van het Sarphati Cohort. We trekken samen op met deze organisaties om ouders meer te betrekken bij het Sarphati Cohort.

3.3 Samen met ouders leren

In het kader van het project Food4Smiles en in samenwerking met de FredFoundation zijn experimenten gestart in 2021. Hiermee willen we onderzoeken wat het meest effectief is in het bevorderen van de deelname aan het Sarphati Cohort, juist ook bij groepen die doorgaans minder deelnemen aan (wetenschappelijk) onderzoek. Het doel is om de instroom voor het Sarphati Cohort in Nieuw-West, maar ook daarbuiten, te vergroten. Dit is gelijk een mooie gelegenheid om te onderzoeken welke strategieën het meest effectief zijn. Daarom is een drietal experimenten opgezet om te onderzoeken welke strategie het beste uitpakt. Waar hebben mensen het meest behoefte aan? Wat sluit het beste aan? Deze experimenten zijn gekoppeld aan de 1000 dagen doos (DDD) voor zwangere vrouwen in Nieuw-West. De DDD is een verwendoos voor moeders die sinds november 2021 via de verloskundigen aan aanstaande moeders in Nieuw-West aangeboden wordt. Deze doos is samengesteld in overleg met moeders.

Vanaf september 2021 is een trainee van de gemeente Amsterdam (Young Professionals Programma voor statushouders) gestart aan een project om vaders te betrekken bij de ontwikkeling van een nieuw communicatiemiddel voor het Sarphati Cohort. Dit project is ingezet om de diversiteit te vergroten binnen het Sarphati Cohort. In november 2021 is een bijeenkomst georganiseerd waarin we met vaders in gesprek zijn gegaan en input hebben opgehaald voor de communicatie voor het Sarphati Cohort. Tijdens deze bijeenkomst is ook gewerkt aan een nieuw communicatiemiddel om vaders beter te bereiken.

3.4 Onderzoek binnen het Sarphati Cohort

Ook in 2021 hebben nieuwe ouders zich aangemeld als Sarphati Cohort deelnemers. Bij de werving voor subcohort studies worden bestaande deelnemers gevraagd om mee te doen met extra onderzoek, en de inclusie hiervoor hangt voor een groot deel samen met de inclusie in het Sarphati Cohort. In 2021 zijn Sarphati Cohort deelnemers voor verschillende subonderzoeken benaderd voor deelname. Terwijl de werving voor het project Opgroeien in Amsterdam (UvA), AIMS (GGD Amsterdam) en Sarphati Diaries (GGD Amsterdam) via het Sarphati Cohort in volle gang was, is de samenwerking met en de werving voor onderzoeksprojecten BOOG (UvA) en GEAR (UvA) in 2021 van start gegaan. Sarphati Cohort deelnemers die voldoen aan de inclusiecriteria van deze subcohort studies, worden automatisch benaderd voor deelname. Eind 2021 hebben ruim 400 Sarphati Cohort deelnemers meegedaan aan een subonderzoek.

AIMS gaat de tweede fase in van onderzoek

In het voorjaar van 2021 heeft het onderzoeksteam bij de GGD Amsterdam het verloop van AIMS geëvalueerd met deelnemers, verloskundigen en andere betrokkenen. De resultaten en het aangepaste onderzoeksprotocol zijn door de medische-ethische toetsingscommissie van het Amsterdam UMC positief beoordeeld. Ook waren de deelnemers aan AIMS en de verloskundigen positief. Zo werken we samen aan een studie die nog prettiger is om aan mee te doen én goede resultaten oplevert. Meer over dit project is te lezen in de nieuwsbrief: klik [hier](#).

Slotwoord

Vol goede moed én een verbeterde aanpak zijn wij verder gegaan met de inclusie voor het Sarphati Cohort en het verstevigen van een bijzondere dynamische onderzoeksinfrastructuur samen met onderzoekers, beleidsmakers en zorgprofessionals. Zo hopen wij met Sarphati Amsterdam het verschil te maken in onderzoek dat bijdraagt aan de praktijk en het beleid, gericht op het gezond opgroeien van de komende generaties in de nabije toekomst.

Publicaties Sarphati Amsterdam onderzoeksprojecten

Publicaties in 2021 van onderzoeken die vallen onder de vlag van Sarphati Amsterdam zijn beschikbaar op de website van [Sarphati Amsterdam](#).

Resultaat Stichting Sarphati Amsterdam 2021

De Jaarrekening van 2021 is op aanvraag beschikbaar.