



A health literacy perspective on online research

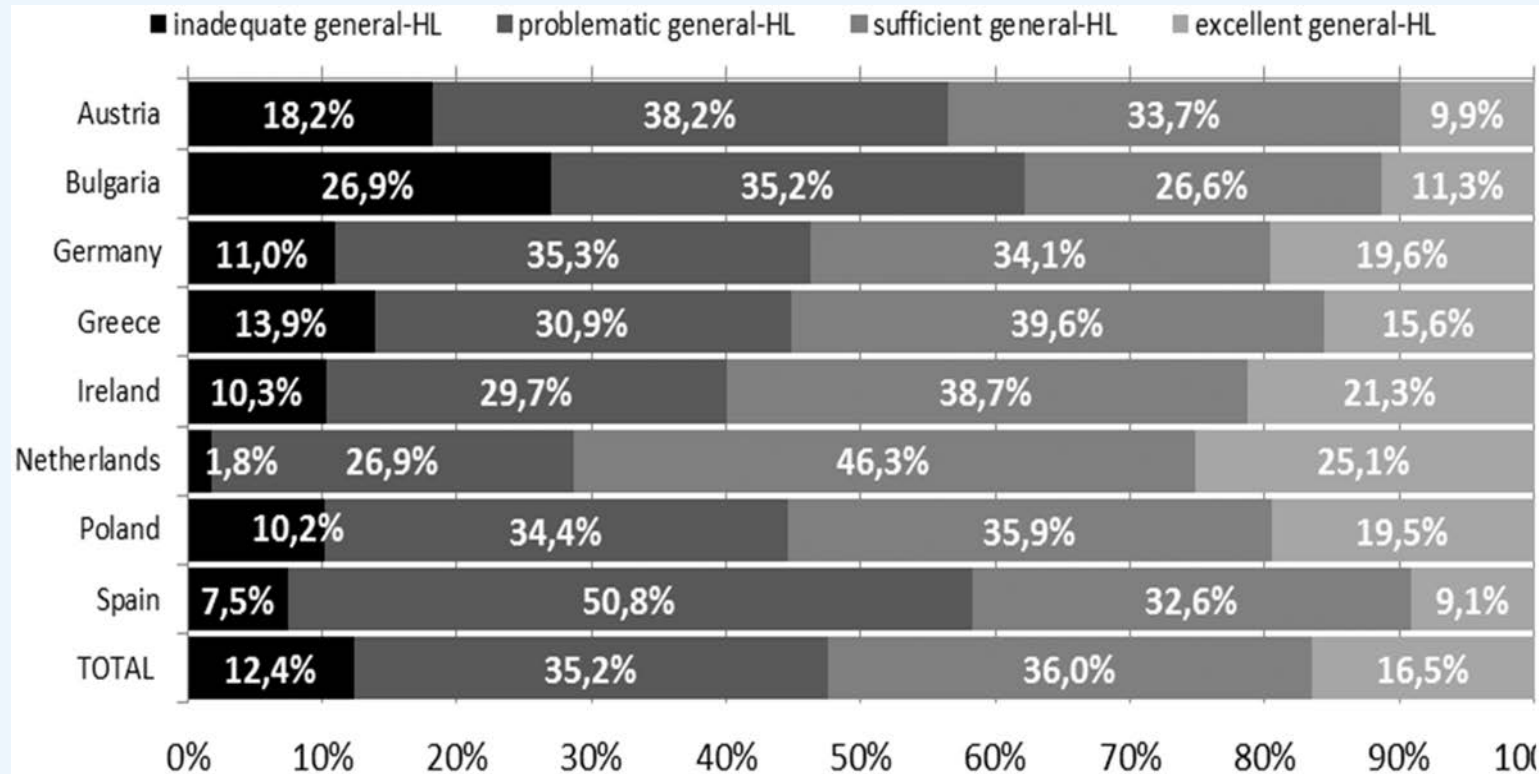
Dr. Corine Meppelink

3rd Sarphati Amsterdam symposium
12 February 2021

Health literacy

- “Health literacy is linked to **literacy** and entails people's knowledge, motivation and competences to **access, understand, appraise, and apply** health information in order to make judgments and take decisions in everyday life concerning healthcare, disease prevention and health promotion to maintain or improve quality of life during the life course.”
- Inversely associated with hospital admission, chronic illness, medication use, participation in prevention programs.
- Associated with education level and literacy.

Health literacy in Europe



Tips & Tricks

- Visualize; use images and videos
- Readability (B1 level)
- Active voice, concrete language
- Avoid jargon, explain if needed
- Be brief, focus on main points
- Focus on behavior
- Clear layout, only use tested materials





Welkom / Welcome /
Hoşgeldiniz / Bienvenido /
Bienvenue / Willkommen /
أهلا بك



Nederlands



English



Español



Français



Türkçe



Deutsch



فيلم عربي

1.1.7

Motivation Opportunity Ability

Herinnering: 3 jaar! Vult u de vragenlijst in?

Heeft u onze vorige mail gemist of bent u er gewoon niet aan toegekomen? Dat begrijpen wij, vandaar deze herinnering.

Het is gelukkig nog niet te laat! We zouden het erg waarderen als u deze vragenlijst binnen een week kunt invullen. Vul de vragenlijst hier in:

[Sarphati Cohort: vragenlijst 36 maanden](#)

Het duurt maar 15 minuten om de vragenlijst in te vullen.

Anders door corona

Door de corona crisis is er veel veranderd. Geef bij de vragen toch het antwoord dat het best past bij hoe het nu is. Het dagelijks leven is voor veel mensen nu anders dan normaal. Hier houden wij rekening mee, bij het analyseren van de resultaten.

Uw hulp is onmisbaar voor het Sarphati Cohort, helpt u ons? Alvast bedankt voor uw tijd!

Hartelijke groet,

Namens het Sarphati Cohort team,

B18. Ziet uw ontbijt, lunch of avondmaaltijd er ook wel eens zo uit?

- wij eten altijd met de tv aan
- wij eten vaak met de tv aan
- wij eten soms met de tv aan
- wij eten een enkele keer met de tv aan
- wij eten nooit met de tv aan



In sum

- Many people in The Netherlands are low health literate.
- Most health information is not suitable.
- Suitable information involves the use of visuals, B1 level, and selectivity.
- Try to step into the shoes of your audience, don't expect much prior knowledge.

Stellingen

De doelgroep van laag gezondheidsvaardigen wordt nog te vaak over het hoofd gezien.

Wat is essentieel om inclusief te communiceren?

Is inclusieve communicatie een must of een luxe?

Meetinstrumenten die niet gevalideerd zijn in het type sample waarin ze worden gebruikt zijn niet echt betrouwbaar.



c.s.meppelink@uva.nl