

# Signaleren van slaapproblemen bij jonge kinderen

Praktijkgericht onderzoek in het kader van de medische vervolgopleiding M&G  
Oxana Moustafaeva, Jeugdarts KNMG, AIOS M&G 2<sup>e</sup> fase

1. GGD Amsterdam, Youth Health Care, Amsterdam



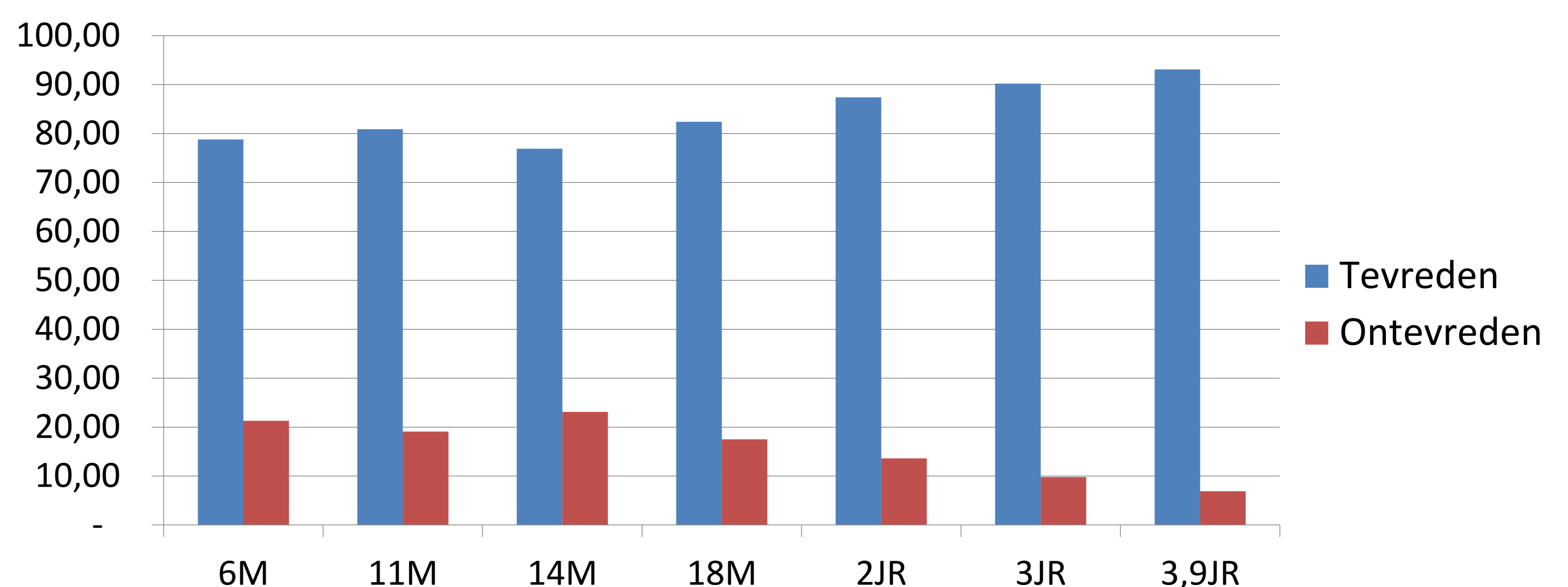
## Achtergrond:

Voldoende slaap is van groot belang voor de groei en ontwikkeling van het kind. Op de leeftijd van 0-4 jaar behoren slaapproblemen tot de 'normale' opvoedingsproblemen in deze ontwikkelingsfase. Echter als de problemen in frequentie, duur of intensiteit toenemen, kunnen ze nadelige gevolgen voor het kind hebben en ook door ouders als belemmerend worden ervaren. Eerder onderzoek heeft aangetoond dat slaapproblemen bij jonge kinderen door voorlichting aan ouders kunnen worden voorkomen.



## Doel van het onderzoek:

In deze studie onderzoeken wij de tevredenheid van ouders over de slaap van hun kind in de ontwikkelingsfase van 6 maanden tot 4 jaar. Daarnaast inventariseren wij welke slaapproblemen door ouders in de spreekkamer worden benoemd en bij welke leeftijd van het kind. Met de kennis die wij door dit onderzoek verkrijgen kunnen wij ouders beter ondersteunen door op het juiste moment een contactinterventie te plaatsen.



Figuur 1. Percentage ouders dat aangeeft tevreden of ontevreden te zijn met de slaap van hun kind bij de verschillende leeftijden (%)

## Methode:

Het betreft een kwantitatief retrospectief cohortonderzoek, waarbij gebruik wordt gemaakt van bestaande zorgdata van een JGZ locatie in Amsterdam. De onderzoekspopulatie bestaat uit kinderen, die in de leeftijdsfase van 6 maanden tot 4 jaar in de periode van 2017 t/m 2019 op de onderzoekslocatie in zorg waren. De uitkomstwaarden zijn de tevredenheid van ouders over de slaap van hun kind en de slaapproblemen gerapporteerd door ouders op de leeftijd van 6, 11, 14, 18 maanden, 2 en 3 jaar en 3 jaar 9 maanden en geregistreerd in het digitale kinddossier. Analyse van deze data wordt gedaan in SPSS. Er is sprake van beschrijvende statistiek.

## Resultaten:

In totaal zijn 3344 contactmomenten geïncludeerd, waar de tevredenheid van ouders over de slaap van hun kind is geregistreerd. De hoogste cijfers van het percentage ouders dat aangeeft ontevreden te zijn met de slaap van hun kind zijn bij de leeftijd van 6 maanden 21,3%, 11 maanden 19,1% en 14 maanden 23,1%.

De redenen die voor het ontevreden te zijn het meestal worden gegeven:

- ✓ Heeft moeite met inslapen bij 6 maanden 19,7% en bij 2 jaar 31,6%
- ✓ Kan niet alleen (in)slapen bij 6mnd 25% en bij 2 jaar 27,8%
- ✓ Slaapt niet goed door bij 6mnd 48,2% en bij 2 jaar 16,6%