



food4smiles

Participatief actie-onderzoek in Amsterdam Nieuw-West

Gülcan Bektas

Femke Boelsma

Coosje Dijkstra

Jaap Seidell

Afdeling Gezondheidswetenschappen – Vrije Universiteit Amsterdam



food4smiles

Food4smiles in het kort

Doel

Bevorderen van een gezonde groei en ontwikkeling van kinderen in de 1e 1000 dagen, samen met ouders en andere stakeholders

Methode

Participatief actie onderzoek (PAR): combinatie kwalitatief onderzoek, praktijkverbeteringen en participatie van de doelgroep via co-creatie.

- Aandacht voor ervaringskennis van ouders en bottom-up in plaats van top-down ontwikkeling van praktijkverbeteringen en acties / interventies

In toekomst ook System Science en Kunst als methode inzetten

Onderzoekstappen



food4smiles

Het begin: exploratie onderzoek bij (toekomstige) ouders

- Ervaringen en behoeftes ouders en andere stakeholders verkennen

Van onderzoek naar het ontwikkelen van activiteiten

- Op basis van behoeftes van de ouders
- In co-creatie

Evaluatie proces en activiteiten

- Kwalitatieve methoden: interviews, focusgroepen en participerende observaties





food4smiles

Werving exploratie onderzoek

Wat werkte wel bij het werven van de ouders?

- Via via werven: moeders met een netwerk werven
- Via speeltuin
- Via app-groepjes van moeders
- Via eigen netwerk

→ Vraag om aan het onderzoek mee te doen komt van een vertrouwd persoon

Wat werkte niet bij het werven van de ouders?

- Werving via OKT was minder succesvol, omdat ouders soms wantrouwen hadden over de verwerking van de verzamelde informatie
- Werving via verloskundigen, omdat ze geen tijd hadden/wilden investeren





food4smiles

Activiteit ontwikkelen op basis van exploratiefase

Idee: Ouder-en kindochtend in Nieuw-West organiseren met inhoudelijke workshops

Omdat ouders behoefte hebben aan:

- Tips voor specifieke en praktische vaardigheden
- Geschikte plekken buiten de deur
- Contact met andere ouders





food4smiles

Uitwerken plan ouder- en kindochtend in co-creatie met ouders

Ouders die het een belangrijk en relevant onderwerp vonden, gevraagd om mee te denken over opzet van ouder- en kindochtend

Ouders hebben meegedacht over:

- Opbouw
- Duur
- Inhoud programma

Meegeholpen met flyereren en werving van andere ouders om te komen naar de ochtenden

Activiteit: Ouder-en kindochtend



food4smiles

Doel is het stimuleren van:

- Ouder-kind interactie
- Interactie tussen ouders
- Gezonde leefstijl door informele gesprekken en dingen te doen

Elke week een activiteit gericht op doen, leren, ontdekken, uitproberen

- Gezonde peuterhapjes maken en proeven
- Babymassage
- Tandverzorging bij kinderen

Laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouders uit Nieuw-West

Praat zich door via via en door Instagram



Ouders van ouder-en kindochtend betrekken bij onderzoek



food4smiles

- Mensen persoonlijk en groepsgewijs informeren over onderzoek en observaties
- Zelf veel aanwezig zijn tijdens de bijeenkomsten
- Vertrouwen opbouwen
- Laagdrempelige gesprekken aangaan



food4smiles

Wil je meer informatie of met ons meedenken?

Mail dan naar food4smiles@vu.nl of bezoek [instagram.com/food4smiles](https://www.instagram.com/food4smiles)

