

# Sarphati Amsterdam Symposium 2020

*Why health disparities in early childhood matter  
- especially in urban environments -*

Date: February 14<sup>th</sup>, 2020 in Amsterdam

Venue: VU University, Auditorium, De Boelelaan 1105

12:30 - 13:00: Registration with coffee and tea

13:00 - 13:30: Word of welcome by Tessa Roseboom, chair of the day

Opening by Simone Kukenheim, Deputy Mayor, City of Amsterdam

13:30 - 14:30: Plenary speakers

- Bart Looman, Pharos  
*'Health disparities and the importance of the first 1000 days'*
- Shelley van der Veek, Leiden University  
*'Social determinants of parenting and feeding in early life'*

14:30 - 15:15: Break at the Sarphati Inspiration Gallery

15:15 - 16:30: Parallel sessions

- Armoede en de kans op een goede en gezonde start (*in Dutch*)  
Hoe stoppen we de intergenerationele overdracht van armoede?  
*De kansen van kinderen zijn bij de start van het leven al ongelijk verdeeld. Dit kan grote gevolgen hebben voor de rest van het leven. In deze cruciale startperiode spelen, naast medische aspecten, de sociale omgeving en sociale problematiek een belangrijke rol. Armoede is daarbij een bepalende factor. In deze workshop gaan we onder begeleiding van Tessa Roseboom (hoogleraar vroege ontwikkeling en gezondheid) en Marianne Mahieu (regisseur Gezonde en Kansrijke Start Amsterdam) nadenken over oplossingen om de overdracht van armoede te stoppen. Hoe zorgen we ervoor dat wanneer je voor een dubbeltje geboren bent, je toch een kwartje kan worden?*
- Microbiota and healthy development (*in English*)  
*How does the development of the microbiome influence healthy growth and development in early childhood?*  
*This session will start with a short introduction by Jaap Seidell, after which we will discuss microbiota related research at Sarphati Amsterdam.*

*Daniel Mende, Assistant Professor of Applied Evolutionary Biology, will give us an introduction on how the development of microbiota may affect health outcomes from early childhood on. Ruth Baron will give an overview of current literature on the relationship between early antibiotic usage and overweight and obesity, and atopic diseases.*

*Janne de Ruyter will present the Amsterdam Infant Microbiome Study (AIMS), a prospective birth cohort study in which we will follow the development of the microbiota in relation to healthy growth and development in the first 1000 days. One of the focus areas in AIMS is oral health. Marije Kaan, PhD student at ACTA, will tell you all about this part of the AIMS study. We will end this session with a short discussion.*

- *Kinderen als mede-onderzoekers (in Dutch)*

*Ervaringen over hoe kinderen actief te betrekken in onderzoek: de voorwaarden, opbrengsten en dilemma's.*

*De sessie start met korte presentaties van drie typen onderzoek waarin kinderen op verschillende manieren zijn betrokken:*

- 1. Determinanten van niet goed slapen - Laura Belmon*
- 2. My Daily Moves: ontwikkeling van een meetinstrument – Lisan Hidding*
- 3. Kids in Aktie: Ontwikkeling, implementatie en evaluatie van leefstijl interventies – Manou Anselma*

*Vervolgens worden in een interactieve discussie met publiek en sprekers voorwaarden, opbrengsten en dilemma's van onderzoek samen met kinderen bediscussieerd, leidend tot een lijst met tips en aandachtspunten.*

- *Urban Mental Health (in English)*

*An introduction to new Sarphati Amsterdam research on mental health*  
*This session starts with an introduction by Reinout Wiers to the new Centre for Urban Mental Health at the UvA, followed by a presentation of Geertjan Overbeek (UvA) on a new Sarphati Amsterdam research project 'Opgroeien in Amsterdam'. This research, linked to the Sarphati Cohort, follows the development of children from 12-14 months of age with the focus of investigating the relationship between parenting practices and problem behaviour in children. The main questions are whether upbringing can lead to biological changes in children - changes in gene expression and stress reactivity - and whether these biological changes are reversible by implementing successful parenting interventions in early childhood. The research will also be looked at from a practice perspective with Cecile Winkelman (OKT). We will end with a plenary discussion on research possibilities around mental health with a special focus on early child development.*

- *Onderzoek met en voor iedereen (in Dutch)*  
*Niet iedereen doet graag mee aan onderzoek. Wat kunnen we beter doen?*  
*Hoe blijven de resultaten van onderzoek relevant voor iedereen?*  
*Het is belangrijk om inclusief onderzoek te doen. Dus vertegenwoordiging van alle mensen die in een studie of cohort betrokken zijn. Helaas zijn kwetsbare burgers, zoals migranten of laaggeletterden, vaak ondervertegenwoordigd in onderzoek, terwijl inzicht in hun ervaringen en wensen ook nodig is voor effectieve persoonsgerichte zorg of aanpassingen in beleid. Toch is het heel goed mogelijk om ook deze groep gelijkwaardig te betrekken. Hoe?*  
*Daarover zullen wij u in deze sessie o.l.v. Patricia Heijdenrijk, directeur van Pharos (expertisecentrum gezondheidsverschillen) meer vertellen.*  
*Daarnaast zullen onderzoekers (Sarphati Cohort, Food4smiles en de UvA) ervaringen delen uit hun onderzoekspraktijk.*  
*We hopen zelf ook te leren van uw ervaringen, daarom zal er ruimte zijn om mee te denken en input te geven hoe diversiteit en inclusiviteit van onderzoek vergroot kan worden.*

16:30 - 17:00: The afternoon in retrospect

17:00 - 18:00: Informal drinks at the Sarphati Inspiration Gallery